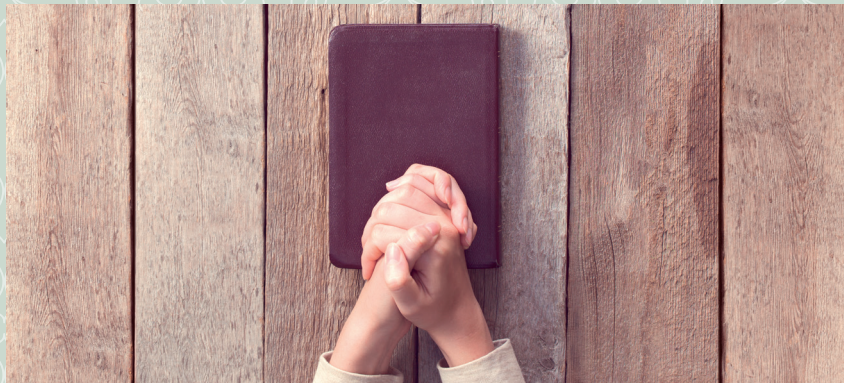


## Wertvolle Zeit mit Gott

Dieses Buch möchte eine treue Begleiterin sein für viele gute Tage. Es ist nicht auf einen Kalender oder auf ein Jahr bezogen. Frauen können es immer wieder zur Hand nehmen und sich durch das Wort Gottes stärken und ermutigen lassen. Der Autorin gelingt es hervorragend, den Bibelvers in wenigen Sätzen lebensnah zu entfalten. Ihr Anliegen ist es, durch Bibelworte an die Treue Gottes zu erinnern und die Hoffnung groß zu machen. In guten und in schwierigen Tagen.

*„Für mich war es eine wichtige Entscheidung, mir jeden Tag eine wertvolle Zeit zu nehmen, um etwas zu lesen, das mir hilft, im Glauben zu wachsen. Ich bete, dass dieses Buch für Sie ein solcher Begleiter wird.“* Emilie Barnes



- ♥ wertvolle Ermutigungen für das tägliche Leben
- ♥ Impulse und Hoffnung aus dem Wort Gottes
- ♥ Bibelvers, Andacht, Gebet, „aktiv werden“ und Notizen
- ♥ gut verständlich und bibelorientiert
- ♥ über 100 Andachten für Frauen

**EMILIE BARNES** ist verheiratet mit Bob Barnes, sie haben zwei Kinder. Als Autorin hat sie über 70 Bücher geschrieben und zusammen mit ihrem Mann viele Seminare geleitet und Radioprogramme gestaltet.

cap-books

Bestell-Nr.: 52 50471  
www.cap-books.de · 72221 Haiterbach-Beihingen  
info@cap-music.de · 07456-9393-0



5 Minuten mit der Bibel



EMILIE BARNES

cap-books

EMILIE BARNES



# 5 Minuten mit der Bibel

FÜR FRAUEN

cap-books

# Inhaltsverzeichnis

Jeden Tag mit Gott beginnen.....	10
Wie Sie mehr vom Bibellesen haben .....	12
Gottes Friede in unserer unsicheren Welt.....	14
Ein Leben im Glauben entwickeln .....	16
Fröhlich jubeln.....	18
Wo Hoffnung ist, da ist Leben .....	20
Ich wäre lieber reich .....	22
Lektionen, die man in der Schule nicht lernt.....	24
Ein verantwortlicher Umgang mit Finanzen bedeutet finanzielle Freiheit.....	26
Prinzipien des Gebens.....	28
Mit Gott übereinstimmen.....	30
Für den Erfolg planen.....	32
Geschenke in einem Karton .....	34
Ausharren bedeutet, geduldig durchzuhalten.....	36
Den Lebensstil des verheißenen Landes praktizieren .....	38
Gehen Sie Ihren Weg unbeirrt .....	40
Jesus nachahmen.....	42
Warum liebe ich Gott? .....	44
Ängste in unserem Innern.....	46
Eins werden und doch verschieden sein.....	48
Für alles eine Zeit.....	50
Wo bist du, Gott? .....	52
„Ich will“ zu Gott sagen.....	54
Ausdauer und Ermutigung .....	56
Der Sinn des Lebens .....	58
Was haben Sie in der Hand? .....	60
Freundschaften sind heilsam.....	62
Ein Leben führen, das Spuren hinterlässt.....	64
Sieg über Angst und Zweifel.....	66
Ein Glaubensvermächtnis.....	68
In einem Krieg der Welten leben .....	70
Zwei Alternativen im Leben.....	72

Eine Frau werden, die Gottes Wort tut .....	74
Die Frucht des Geistes - Liebe .....	76
Die Frucht des Geistes - Freude.....	78
Die Frucht des Geistes - Frieden .....	80
Die Frucht des Geistes - Geduld.....	82
Die Frucht des Geistes - Freundlichkeit.....	84
Die Frucht des Geistes - Güte .....	86
Die Frucht des Geistes - Treue.....	88
Die Frucht des Geistes - Sanftmut .....	90
Die Frucht des Geistes - Selbstbeherrschung.....	92
Ein Flaschengeist.....	94
Das Richtige tun.....	96
Arbeit - ein Geschenk Gottes.....	98
Kostbare Zeit.....	100
Achten Sie darauf, was Sie anbeten.....	102
Ein erfülltes Versprechen.....	104
Ihr Ziel finden.....	106
Gleichförmigkeit ist keine gute Wunschvorstellung.....	108
Ein Traum mit Erfüllungsfrist .....	110
Wie gehe ich mit einem Teenager um? .....	112
Schritte zum Verständnis der Bibel.....	114
Heute ist der Tag .....	116
Bitte schnell, Gott!.....	118
Wo sind Ihre Schätze? .....	120
Mit dem Alter werden wir besser.....	122
Heute Raum für Gott schaffen.....	124
Sie sind wertvoller als ein Spatz .....	126
Sich erinnern oder vergessen.....	128
Lassen Sie das Erbe weiterleben .....	130
Gott liebt Sie.....	132
Durch Probleme wachsen wir.....	134
Ein Leben guter Entscheidungen .....	136
Auf Gottes Gebote hören .....	138
Glaube ist eine Gabe .....	140
Ihre Stellung in Christus kennen .....	142
Wir alle brauchen eine geistliche Herztransplantation.....	144
Für heute leben.....	146
Lernen, still zu sein .....	148

Die vier Ackerböden.....	150
Seien Sie diejenige, die „Danke“ sagt.....	152
Sie haben ein festes Fundament.....	154
Wer ist Ihr Töpfer? .....	156
Gott, ich rufe heute zu dir .....	158
Lassen Sie sich nicht die Zeit stehlen .....	160
Sie sind ein Star! .....	162
Durch unsere Probleme in Gott wachsen .....	164
Füllen Sie Ihren leeren Tank.....	166
Das „Flüstern Gottes“ hören .....	168
Zwei sind besser als einer.....	170
Warum tun Sie das, was Sie tun?.....	172
Gebote der Ehe .....	174
Weitere Ehegebote.....	176
Im Miteinander liegt Kraft .....	178
Warum ich, Herr?.....	180
Wer sind Sie?.....	182
An Ihren Entscheidungen werden Sie erkannt .....	184
Lassen Sie Ihre Ängste los .....	186
Friedlich schlafen.....	188
Kein Besetzzeichen im Himmel .....	190
Sich in der Liebe bergen und in der Liebe bleiben .....	192
In der Stille Gott erkennen .....	194
Für die Zukunft auf Gott vertrauen.....	196
Das Positive betonen.....	198
Wie gedeiht Ihr Garten? .....	200
Leitlinien für ein Gott wohlgefälliges Leben. ....	202
Konfliktlösung.....	204
Zwei kaufen, eins bezahlen.....	206
Wie schafft man ein Zuhause?.....	208
Für eine Freundin beten.....	210
Warum zum Gottesdienst gehen? .....	212
Eine Nacht voll Weinen.....	214
In Gottes Augen Gunst finden.....	216
Sein Name ist wunderbar .....	218
Gott ist mit Ihnen.....	220



## Geschenke in einem Karton

*Gott aber sei Dank für seine unaussprechliche Gabe!*  
(2. KORINTHES 9,15; LU)

Ich habe eine liebe Freundin, die in Arizona lebt, und wir tauschen seit über zwanzig Jahren Geschenke in demselben Karton aus. Das Porto kostet mehr als doppelt so viel wie der Inhalt des Kartons, der allmählich auseinanderfällt. Der Postbeamte hätte gern, dass wir mit einem neuen Karton weitermachen, aber wir sträuben uns dagegen, weil das genau unser Ding füreinander ist.

Es ist erstaunlich, wie aufgeregt ich bin, wenn dieser schäbige, abgenutzte Karton eintrifft, den nur noch jede Menge Paketband zusammenhält. Der Anblick des Kartons begeistert mich, weil er für mich eine besondere Bedeutung hat.

So ist es auch bei unserem Glauben. Als Gott seinen Sohn für uns sandte, kam er in einen ganz einfachen Stall, aber darin lagen viele herrliche Geschenke für uns bereit. Es begann in einer armseligen Krippe, aber daraus entfalteten sich große Geschenke:

1. *Vergebung unserer Sünden.* „Seine Gnade ist so groß, dass er unsere Freiheit mit dem Blut seines Sohnes erkaufte hat, sodass uns unsere Sünden vergeben sind.“ (Epheser 1,7)
2. *Der Heilige Geist lehrt uns.* „Der Tröster, der Heilige Geist ... wird euch alles lehren und euch an alles erinnern, was ich euch gesagt habe.“ (Johannes 14,26, LU)
3. *Ewiges Leben.* „Es gibt viele Wohnungen im Haus meines Vaters, und ich gehe voraus, um euch einen Platz vorzubereiten. Wenn es nicht so wäre, hätte ich es euch dann so gesagt?“ (Johannes 14,2)
4. *Die allergrößte Liebe.* „Ich habe euch genauso geliebt, wie der Vater mich geliebt hat. Bleibt in meiner Liebe.“ (Johannes 15,9)

Ja, Gott gab uns reiche Geschenke, als er seinen Sohn auf die Erde schickte. Durch seine Gnade und Barmherzigkeit können wir seinen Frieden erfahren. Die Welt möchte seine Gnade kaufen, während wir sie umsonst erhalten, da wir seine Kinder sind. Jesus bezahlte aber am Kreuz mit seinem Leben dafür.

Vater Gott, ich danke dir für das Geschenk der Erlösung. Deine Gabe schenkt mir Leben und Sinn und Ewigkeit. Hilf mir, eine Frau zu sein, die in allen Dingen dich preist und dir dankt. Ich möchte deine köstliche Gnade immer sofort anerkennen. Und schaffe in mir den Wunsch, meinen Freundinnen und Bekannten von diesem großen Geschenk zu erzählen. Dabei will ich mir keine Sorgen machen, ob ich die Dinge perfekt vermitteln kann, damit die schlichte, lebensverändernde Kraft deines Geschenks das Wichtigste bleibt. Amen.

### **Aktiv werden**

Machen Sie heute einer Freundin ein Geschenk. Es könnte etwas so Einfaches sein wie ein Telefonanruf.

### **Ihre Gedanken**

-----

-----

-----

-----





## Ausharren bedeutet, geduldig durchzuhalten

*Und durch die Geduld werdet ihr bis zum Ende durchhalten,  
denn dann wird euer Glaube zur vollen Reife gelangen  
und vollkommen sein und nichts wird euch fehlen.*

*(JAKOBUS 1,4)*

Als Christ auszuharren bedeutet geduldig durchzuhalten. Wenn wir mit Geduld ausharren, ist das ein Ausdruck unserer Fähigkeit, gelassen und ohne Murren treu zu bleiben. Das kann eine Herausforderung sein, doch mit der Übung kann es in jeder Prüfung oder Anfechtung des Lebens unsere erste Reaktion werden.

„Hingabe“ und „Disziplin“ sind keine Worte, die „der Welt“ gefallen. Menschen des 21. Jahrhunderts hätten gern, dass alles sich gut anfühlt – das Ausharren fühlt sich aber nicht immer gut an. Besser gesagt: sehr oft fühlt es sich nicht gut an. Manchmal schmerzt es und verlangt Selbstverleugnung. Unsere Familie machte einmal einen Skiurlaub am Lake Tahoe. Einige von uns mussten das Skifahren erst noch lernen, also belegten wir einen Skikurs für Anfänger. Das sollte doch leicht sein, oder? Nun, nach dem ersten Tag hatten wir alle Muskelkater und wollten aufgeben. Kein Wunder, dass wir gern das Schiff wechseln wollen, wenn Gott uns aufruft, die Wellen einer wichtigen Lebensprüfung durchzustehen!

Ich muss gestehen, dass unser Muskelkater am Ende der Woche verschwunden war und wir Ski fahren konnten, ohne ständig hinzufallen. Aber es macht doch nachdenklich, wie sehr uns schon etwas so Einfaches (wie das Skifahren) beunruhigen kann, obwohl es nur ein kleines Maß an geduldiger Mühe erfordert.

Auch wenn wir von Natur aus eher gelassen sind, verspüren wir normalerweise den Drang, schwierige Situationen so rasch wie möglich zu lösen. Bringen wir die Sache hinter uns, dann sind wir sie los! Vielleicht werden wir aufgefordert, unsere eigenen Bestrebungen und Träume zu verleugnen, während wir auf den Herrn harren und abwarten, wie unser Leben sich weiter

entfaltet. In dieser Hinsicht hält die Bibel einige wertvolle Lektionen für uns bereit. Wir sollen ausharren

- *im Gebet (siehe Epheser 6,18);*
- *im Gehorsam (siehe Offenbarung 14,12);*
- *in Selbstbeherrschung (siehe 2. Petrus 1,5-7)*

Ausharren kann unbequem sein. Ja. Aber es kann auch ein Akt der geistlichen Disziplin werden, der großen Lohn mit sich bringt. Steigen Sie aus dem Wartespiel nicht aus. Bitten Sie Gott um Hilfe, damit Sie treu beten und aufmerksam zuhören können, um seiner Führung zu folgen oder Selbstbeherrschung zu üben. Er wird Sie dabei nie alleinlassen.

Gott, hilf mir in den Schwierigkeiten des Lebens, auf dich zu warten, um zu sehen, was du mich lehren willst. Ich möchte so gern eine gute Schülerin des Lebens werden und bis zum Ende durchhalten. Hilf mir, mich auf diesem Weg nicht ablenken zu lassen. Amen.

### **Aktiv werden**

Überlegen Sie, in welchem Bereich es Ihnen im Moment am schwersten fällt, geduldig auszuharren. Fällt es Ihnen schwer, kontinuierlich zu beten? Neigen Sie dazu, die Dinge lieber auf Ihre Weise zu tun, statt auf Gottes Führung zu warten, damit Sie gehorsam sein können? Oder neigen Sie dazu, Grenzen zu überschreiten und Freiräume auszudehnen, statt Selbstbeherrschung zu üben?

### **Ihre Gedanken**

.....

.....

.....

.....





## Den Lebensstil des verheißenen Landes praktizieren

*Ich sage dir: Sei stark und mutig!  
Hab keine Angst und verzweifle nicht.  
Denn ich, der Herr, dein Gott, bin bei dir, wohin du auch gehst.  
(JOSUA 1,9)*

Bevor die Israeliten in das verheißene Land einziehen konnten, mussten sie den Jordan überqueren. Bevor sie Gottes Verheißungen in Empfang nehmen konnten, mussten sie ihm vertrauen und sich durch den Fluss wagen. Sie mussten glauben, dass das, was sie taten, in seinem Willen war und dazu führen würde, dass sie die Erfüllung seiner Zusagen erfahren würden.

Es kann leicht geschehen, dass wir in der Bibel solche Beispiele des Glaubensmutes lesen, sie aber nicht mit unserem eigenen Leben in Verbindung bringen. Nicht viele von uns werden herausgefordert, das eigene Leben zu riskieren und in tosende Wasser zu steigen, um im Glauben voranzugehen und Gottes Verheißungen zu erfahren! Tatsache ist aber, dass auch Sie und ich Momente erleben, in denen wir den Mut brauchen, auf die andere Seite hinüberzugehen.

Diejenigen von uns, die an Christus glauben, haben Augenblicke erlebt, in denen dem wir die Entscheidung treffen mussten, ob wir im Glauben den Sprung in eine Situation, eine Entscheidung oder eine Alternative wagen und auf die andere Seite wechseln. Wir hatten die Gelegenheit, zu den Anforderungen Gottes Ja oder Nein zu sagen, indem wir das uns vertraute Leben riskierten, um seine Verheißungen zu erlangen.

Geschieht in Ihrem Leben gerade etwas, das Sie herausfordert? Der Jordan ist ein Bild für das, was wir in unserem Leben tun müssen. Den Fluss zu überqueren bedeutet, dass wir einige unserer vertrauten Gewohnheiten loslassen müssen. Manchmal bedeutet es sogar, dass wir falsche Überzeugungen loslassen müssen. Es kann schwierig sein, sich auf Änderungen einzu-

lassen, und wenn wir uns von alten Gewohnheiten oder auch vergangenen Erwartungen verabschieden müssen, kann das die hartnäckige Seite in uns zum Vorschein bringen. Es gibt einen Teil von uns, der festhalten möchte, was uns vertraut ist und worin wir uns sicher fühlen. Aber Gott ermuntert uns weiterzugehen, mehr zu erhoffen und mutig auf seine Verheißungen zu warten.

Der heutige Vers zeigt uns, wie wir die Verheißungen empfangen, die auf der anderen Seite des Jordans auf uns warten. Seien Sie stark und mutig. Und spüren Sie Gottes Gegenwart, während Sie im Glauben vorwärtsgehen.

Vater Gott, ich weiß, dass du mir sehr viele Verheißungen gegeben hast, wenn ich dich annehme und diese Zusagen für mein Leben und das Leben meiner Familie in Anspruch nehme. Ich kann auf dich und deine Führung warten, weil ich dir vertraue. Ich weiß, dass ich jeder Herausforderung, die sich mir stellt, in deiner Kraft begegne. Amen.

### **Aktiv werden**

Beten Sie für Ihre persönliche „Jordan-Erfahrung“. Spüren Sie Gottes Gegenwart, während Sie diesen Weg gehen. Und überlegen Sie, was Sie loslassen müssen, damit Sie Gottes Verheißungen empfangen können.

### **Ihre Gedanken**

-----

-----

-----

-----





## Gehen Sie Ihren Weg unbeirrt

*Niemand soll dich gering schätzen, nur weil du jung bist.  
Sei allen Gläubigen ein Vorbild in dem, was du lehrst, wie du lebst,  
in der Liebe, im Glauben und in der Reinheit.  
(1. TIMOTHEUS 4,12)*

Ob wir es wollen oder nicht: Die Art und Weise, wie wir handeln, sprechen und mit Menschen umgehen, ist für andere ein Beispiel. Die Frage ist nur, ob es ein Beispiel für das ist, was man tun *sollte* oder was man *nicht* tun sollte! Einige Entscheidungen erfordern zwar etwas mehr Zeit, um darüber zu beten und sie zu prüfen, aber es gibt Dinge, bei denen wir ohne jeden Zweifel wissen können, welche Entscheidung richtig ist, um Freunden, Familienmitgliedern oder Fremden ein gutes Beispiel zu geben.

Unser heutiger Vers bietet uns die Weisheit und Orientierung, die wir brauchen, um genau das zu tun. Und dieser Rat gilt nicht nur jungen Menschen! Wenn wir die Anweisung befolgen, die Paulus Timotheus gibt, ehren und dienen wir Gott in diesen Bereichen:

- \* *Redeweise.* Kontrollieren Sie, was Sie sagen. Konzentrieren Sie sich auf das Positive und meiden Sie das Negative. Bauen Sie andere Menschen auf. Bedenken Sie, wie sehr Ihre Worte verletzen oder ermutigen können. Und lassen Sie nicht zu, dass Ihre inneren Selbstgespräche Ihren Wert als Kind Gottes untergraben.
- \* *Verhalten.* Machen Sie es sich zum Ziel, eine Frau mit Integrität und Aufrichtigkeit zu sein, die andere Menschen in Wort und Tat respektiert. Sehen Sie anderen in die Augen, achten Sie auf gute Manieren und zeigen Sie Mitgefühl und Verständnis.
- \* *Liebe.* Wir sollen Gott und die Menschen, denen wir begegnen, lieben. Andere können Gottes Liebe entdecken, wenn sie einem menschlichen Ausdruck seiner Gnade bege-

nen. Seien Sie selbst ein solches Beispiel seiner Gnade und Barmherzigkeit.

- \* *Glaube.* Handeln Sie, um anderen Menschen zu gefallen oder um Gott zu gefallen? Wer den Glauben in die Tat umsetzt, ändert Menschenleben. Denken Sie darüber nach, wie Sie Ihren Glauben leben (oder nicht leben) und was Sie tun könnten, um die Frucht Ihrer Beziehung zu Christus mit anderen Menschen zu teilen.
- \* *Reinheit.* Achten Sie in Ihrem Leben auf Ehre und geistliche Integrität, indem Sie jeden Tratsch, sexuelle Unreinheiten, negative Gedanken und betrügerisches Verhalten unterlassen. Die Welt braucht wirklich Vorbilder der Reinheit.

Unser Verhalten bezeugt anschaulich, wer Gott ist und dass wir ihn lieben. Wenn Sie die konkreten Bereiche dieser Unterweisung täglich im Blick behalten, werden Sie daran erinnert, was aus Gottes Sicht das Beste für Sie ist und wie Sie anderen Menschen Gott zeigen können.

Herr, lass mich in dieser Woche jeden dieser Bereiche in meinem Leben überprüfen und zeige mir, wo ich Schwächen habe. Gib mir den Wunsch, in jedem Bereich die nötigen Änderungen vorzunehmen, und hilf mir dabei. Amen.

### **Aktiv werden**

In welchen Bereichen Ihres Lebens sind Verbesserungen nötig? Prüfen Sie sich heute in jedem dieser Aspekte.

### **Ihre Gedanken**

.....

.....

.....

.....